**PLAN DE CLASE**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. JOSE ANTONIO RICAURTE | | | Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2018-07-18 | 5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA | 8. Localidad: Barrios Unidos | APRENDER SOBRE EL APOYO EMOCIONAL AL OTRO |
| 3. Hora: | Miercoles,12:00:00,14:00:00 | 6. Nº de Sesion: 13 | 9. Nº de Semana: 7 | DESARROLLAR MOVIMIENTOS ESTABLES Y EQUILIBRADOS |
| 4. Grupo: | ACTIVIDAD FÍSICA 4 | | 10. | APLICAR EL CONTROL DE ELEMENTOS |
| **12.PART** | **E 13. TEMA/CONTENIDOS** | **14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD** | **15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES** | **16. OBSERVACIONES** |
| 17. INICIAL | LLAMADO A LISTA Y DESPLAZAMIENTO AL LUGAR DONDE SE VA A REALIZAR LA ACTIVIDAD. DAR TIEMPO PARA IR AL BAÑO Y CAMBIARSE. CALENTAMIENTO, LA MOVILIDAD ARTICULAR EL ESTIRAMIENTO. | 15 MINUTOS | SE LLAMA A LISTA A LOS CHICOS Y SE LLEVAN AL ESPACIO DONDE SE REALIZARA LAS ACTIVIDADES AL IGUAL QUE SE LLEVAN LOS ELEMENTOS PERTINENTES A LO PREPARADO PARA EL DIA. SE LES DA ESPACIO PARA IR AL BAÑO PARA QUE SE CAMBIEN Y ALISTEN PARA LA CLASE. LUEGO SE REALIZA UNA ACTIVIDAD DE CALENTAMIENTO PARA LUEGO HACER MOVILIDAD ARTICULAR DE CABEZA A PIES Y UN ESTIRAMIENTO INICIAL. | |
| 18. CENTRAL | TRABAJO DE EQUILIBIO Y COORDINACION CON ELEMENTO | 90 MINUTOS | SE REALIZAN VARIOS EJERCICIOS DE EQUILIBRIO CON LAZO, PLATILLOS Y ARO CON LOS OJOS ABIERTOS Y CERRADOS, INDIVIDUAL Y EN GRUPO. LUEGO SE REALIZA UN CIRCUITO DONDE SE APLIQUEN LOS DIFERENTES EJERCICIOS VSTOS ANTERIORMENTE. | |
| 19. FINAL | VUELTA A LA CALMA. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION ALISTAMIENTO PARA SALIR | 15 MINUTOS | ACTIVIDAD DE COORDINACION EN GRUPO PARA TRABAJAR EN EQUIPO. CARDIACA. ESTIRAR CADA PARTE DEL CUERPO EN MANERA ASCENDENTE DE PIES A CABEZA REALIZANDO ELONGACION INTENSA PARA DISMINUIR FATIGA. ORGANIZAR A LOS NIÑOS Y RECOGER ELEMENTOS PARA SALIR Y HACER EL ACOMPAÑAMIENTO AL LUGAR INDICADO. | |

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O
---
Firma del Instructor

**ASISTENCIA**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. JOSE ANTONIO RICAURTE | | | Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2018-07-18 | 5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA | 8. Localidad: Barrios Unidos | APRENDER SOBRE EL APOYO EMOCIONAL AL OTRO |
| 3. Hora: | Miercoles,12:00:00,14:00:00 | 6. Nº de Sesion: 13 | 9. Nº de Semana: 7 | DESARROLLAR MOVIMIENTOS ESTABLES Y EQUILIBRADOS |
| 4. Grupo: | ACTIVIDAD FÍSICA 4 | | 10. Edades: | APLICAR EL CONTROL DE ELEMENTOS |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1064718643** | EIDER ANDRES ARIAS | Asistio |
| **1107526760** | SOPHIA ISABELLA CASTILLO | Asistio |
| **1015440078** | SAMUEL FELIPE MARTINEZ | Asistio |
| **1014879786** | PAULA DANIELA VARGAS | No asistio |
| **1031149219** | DAVID SANTIAGO JAIME | Asistio |
| **1013014497** | JUANN KMILO CAICEDO | Asistio |
| **1055128667** | DEIBY ZAMIR HERNANDEZ | Asistio |
| **1014880331** | NICOLAS GEOVANNY OVALLE | Asistio |
| **1014881017** | DAYRON ALEJANDRO RUBIANO | Asistio |
| **1019068803** | MHIA VALENTINA VARGAS | Asistio |
| **1014880502** | JUAN DAVID RODRIGUEZ | Asistio |
| **1028722859** | SAMUEL ANDRES BELTRAN | Asistio |
| **1025326743** | MARIA JOSE AHUMADA | No asistio |
| **1072719631** | JOHAN SMITH CASTRO | No asistio |
| **1097788048** | JAVIER SCHNEIDER LOZANO | Asistio |
| **1019152088** | VIVIANA CLARIBEL MEZA | Asistio |
| **1145928732** | SOFIA ISABEL GONZALEZ | Asistio |
| **1028496756** | SARAY PEÑA | Asistio |
| **1014880031** | TANIA ALEJANDRA REMISIO | Asistio |
| **1014876058** | DAVID SANTIAGO SANABRIA | Asistio |
| **1014879945** | MARIANA MOERNO | Asistio |

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O
---
Firma del Instructor
**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**